

## Allgemein

Die Anmeldungen sind verbindlich. Bei kurzfristigen Absagen können die entstandenen Kosten verrechnet werden.

Die Anlässe sind nur für Vereinsmitglieder offen. In speziellen Fällen können Begleitpersonen zugelassen werden. Diesen Personen werden die vollen Kosten verrechnet.

## Regelmässige Veranstaltungen

- Café Digital: Neu: jeden 2. Montag im Martinshof
- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat; Mittagsclub Brunnmatt:
- Jeden 1. Dienstag im Monat, Jassnachmittag im Restaurant Bären.

## Anmeldungen

Büro «Senioren für Senioren»  
Rosengasse 1  
4410 Liestal

[sfs.liestal@bluewin.ch](mailto:sfs.liestal@bluewin.ch)

## Leitung und Auskünfte

Peter Schafroth  
Arisdörferstrasse 81  
4410 Liestal  
079 688 03 11

[peterschafroth@bluewin.ch](mailto:peterschafroth@bluewin.ch)



# Anlässe

## Januar – April 2023

26. Januar	Aktiv werden / bleiben im Alter
10. Februar	Konzert Neues Orchester Basel
17. März	Chrischona Turm
26. April	Generalversammlung (separater Versand)
16. April	Führung durch die neue Ausstellung im DISTL

**Donnerstag, 26. Januar 2023  
(Anmeldung bis 21. Januar 2023)**

**Aktiv bleiben / Aktiv werden im Alter**

*Beginn: 14.30 Uhr, Tertianum*

*Kosten: 10 Franken*

*Vortrag mit anschliessendem Kaffee und Kuchen*

Frau Eveline Rätz zeigt uns die positiven Wirkungen von körperlichen Aktivitäten auf die Gesundheit auf.

In Bewegung bleiben oder in Bewegung kommen, ist einfach. Frau Rätz wird zeigen, dass die tägliche Bewegung ohne extra Aufwand in den Alltag integriert werden kann. In kurzer Zeit wird sich ein positiver Effekt einstellen.

**Freitag, 10. Februar 2023**

**Konzert «No risk, no fun» das Neues Orchester Basel spielt**

*Beginn: 19.30 Uhr Stadtkirche Liestal.*

*Kosten: Fr. 30.00 (anstelle von Fr. 39.00 / 44.00)*

***Tickets: Die Tickets zum Sonderpreis können direkt bei Frau Ursi Kurrus-Stern, Tel: +41 61 711 18 47 mit dem Stichwort «Senioren für Senioren» bestellt werden. Diese werden danach per Post zugestellt***

Programm:

Wolfgang Amadeus Mozart Serenade «Gran Partita» KV 361  
im Dialog mit musikalischen Trouvaillen von Bach bis Ligeti. Mit einem Fusstritt in die Freiheit fing es an: Mozart gilt als der erste Musiker, der das Risiko, als freier Künstler zu leben einer festen Anstellung vorzog. Kurz nach diesem radikalen Schritt schrieb er seine «Gran Partita», die mit berührend schönen Melodien von dieser Aufbruchstimmung berichtet.

**Freitag, 17. März 2023  
(Anmeldung bis 20. Februar 2023)**

**Hoch über Basel, Besichtigung und Führung St. Chrischona Turm**

*Treffpunkt: 13.00 Uhr (wird bei der Bestätigung angegeben)*

*Kosten: 10 Franken*

*Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen*

Wie kommt die Musik ins Radio? Beim Besuch des Sendeturms St. Chrischona erfahren Sie aus nächster Nähe, wie die Signale fürs Radio aufbereitet und übertragen werden. Entdecken Sie auch, welche Rolle eine Richtfunkantenne beim Bau eines unabhängigen, sicheren Kommunikationsnetzes spielt. Und geniessen Sie obendrein die einzigartige Aussicht.

**Sonntag, 16. April 2023  
(Anmeldung bis 10. April 2023)**

**Führung durch die neue Ausstellung im Dichter- und Stadtmuseum (DISTL)**

*Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem DISTL*

*Kosten: 10 Franken*

*Maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen*

Die vollständig umgestaltete Dauerausstellung glänzt mit neuen Highlights wie Mosaiken aus der Römervilla Munzach oder der originalen Nobelpreismedaille von Carl Spitteler. Es gibt aber auch ausgefallene Objekte mit Bezug zur Gegenwart zu entdecken, etwa Bastelarbeiten von Strafgefangenen oder ein originelles Fresspaket aus der Liestaler Kaserne.

Rea Köppel, wissenschaftliche Mitarbeiterin, wird Sie durch das Museum führen.