Inhalt

Senioren für Senioren LIESTAL

1. Instruktives Beispiel (Pius Dallago)

2. Überblick (Rolf Gutzwiller)
   - warum sind Passwörter wichtig, Gefahren
   - Passwörter knacken
   - sichere Passwörter
   - Regeln zum Umgang mit Passwörtern

3. Passwortmanager (Pius Dallago)
   - spezifische PW-Manager
   - PW-Manager im Browser inkl. Beispiel Apple (Demo)
   - Zweifaktorauthentisierung (2FA)

4. PW-Manager *1Password* mit Demo (Rolf Gutzwiller)

Warum sichere PW wichtig sind

Senioren für Senioren LIESTAL

- Neben Datenlecks ist ein schlecht gewähltes Passwort nach wie vor die am meisten genutzte Sicherheitslücke im Internet
- Dienst geknackt → Passwörter bekannt
  Wenn gleiches PW für anderen Dienst → auch geknackt!
  Beispiele vom Januar 2022
  - **20.1.2022:** Das Internationale Rote Kreuz (IKRK) in Genf
  - **19.1.2022:** Die Versandapotheke Zur Rose
  - **13.1.2022:** Die Stadtverwaltung von Yverdon-les-Bains
  - **12.1. 2022:** Der Autohändler Emil Frey, grösster Autohändler der Schweiz und Europas
  - **10.1.2022:** Die CPH-Gruppe, einzige Zeitungspapierfabrik der Schweiz

PW knacken

Senioren für Senioren LIESTAL

- Brute Force Attack
  nur Wörterbücher, alle Kombinationen, inkl. Sonderzeichen

Characters	Lower & Uppercase Letters	Complex Passwords
8 Characters	22 minutes	8 hours
9 Characters	19 hours	3 weeks
10 Characters	1 month	5 years
11 Characters	5 years	500 years
12 Characters	300 years	34k years

PW knacken

Seniorenfürsenioren LIESTAL

https://www.passwortcheck.ch/

Sichere Passwörter

Senioren für Senioren LIESTAL

1) **mindestens 10 Zeichen (besser >=12)**
2) **Gross- und Kleinbuchstaben**
3) **Ziffern**
4) **Sonderzeichen**
5) **für jeden Dienst ein anderes Passwort**

Entweder sich alle PWs merken

- Merksatz, davon den ersten Buchstaben benutzen
- Beispiel: Meine Schwester ist 2 Jahre jünger und wohnt in Pratteln
- MSi2JjuwiP hievon ableiten → **MSi2Jj&wi4133**

Wenn man seine eigenen Passwörter vergisst, kann das zu einem echten grossen Problem werden. (Zettelwirtschaft ohnehin unbrauchbar)

Lösung: **Passwortmanager** → Pius

Passwortmanager

Senioren für Senioren LIESTAL

- **1Password** (https://1password.com/)
- **KeePass** (https://keepass.info/)
- **Bitwarden** (https://bitwarden.com/)
- **Zoho Vault** (https://www.zoho.com/vault/)
- **Nordpass** (https://www.nordpass.com)

Passwortmanager *1Password*

Senioren für Senioren LIESTAL

siehe https://1password.com/

→ Demo an PC und Smartphone

Variante ***Personal***

- 1 persönliches Konto mit unbegrenzter Anzahl Geräte
- Erweiterte Sicherheit mit authentifizierter Verschlüsselung
- Warnungen vor gefährdeten Websites und angreifbaren Passwörtern
- macht bei jedem Konto darauf aufmerksam, falls 2FA verfügbar
- 24/7 Kundenbetreuung
- Verfügbar für Mac, iOS, Windows, Android, Chrome OS und Linux
- 3 $ pro Monat

Wichtigste Sicherheitsmassnahmen

Senioren für Senioren LIESTAL

1) **Sichere Passwörter, für jeden Dienst ein anderes**
   → Passwortmanager
2) **2FA - Zwei Faktor Authentizierung für kritische Dienste (z.B. Bank)**
3) Regelmässiges Backup
4) Sicherheitssoftware (z.B. «Virenschutz»)
5) Im Browser nur Adressen mit http**s**://... nutzen
6) Email-Einstellungen: PW verschlüsseln

Fragen, offene Punkte