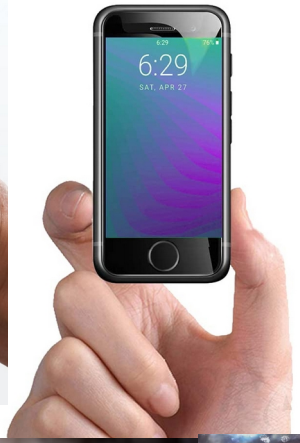
Café digital

Senioren für Senioren LIESTAL



Inhalt

Seniorenfürsenioren LIESTAL

1. Repetition Betriebssystem
2. Ausgangslage
3. MS Win 11, Hardware-Anforderungen
4. Alternativen zu MS Win 11
5. Neues Gerät
6. Quiz
7. Individuelle Fragen

Betriebssystem [OS, Operating System]

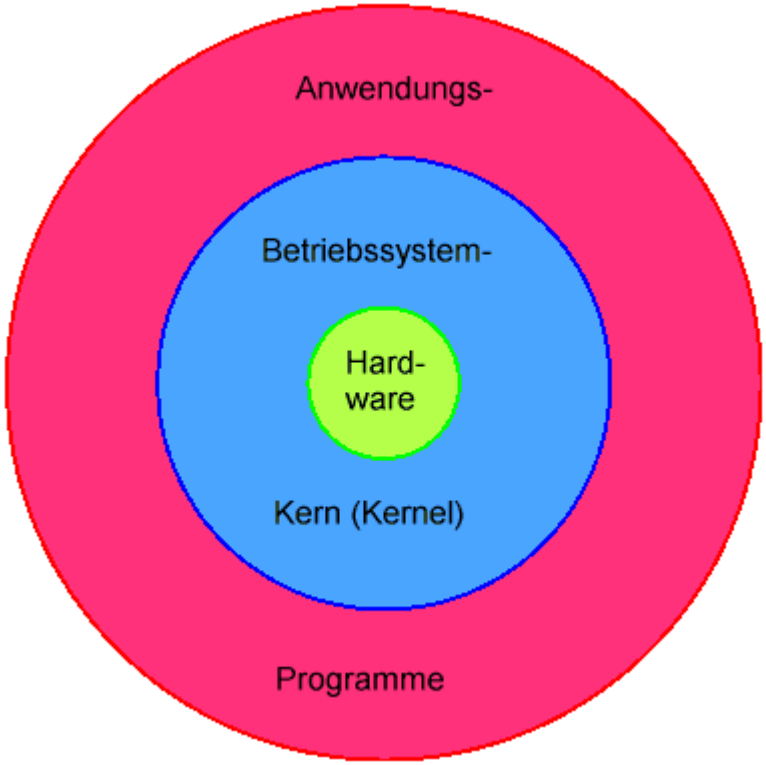
Ein Betriebssystem in einem Rechner (Computer, Smartphone, Tablet, Waschmaschine etc.) ist die Schnittstelle zwischen der Hardware (Prozessor) und den Anwendungsprogrammen resp. dem Benutzer.

OS bei Smartphones und Tablets:

- **Android** (weltweit > 70%, CH 48%)
- **iOS** (weltweit < 30%, CH 51%)

OS bei Desktop Computern und Labtops:

- **MS Windows** (weltweit 71%, CH 70%)
- **MacOS resp. OS X** (weltweit 15%, CH 16%)
- **Linux** (weltweit 5%, CH 2%)



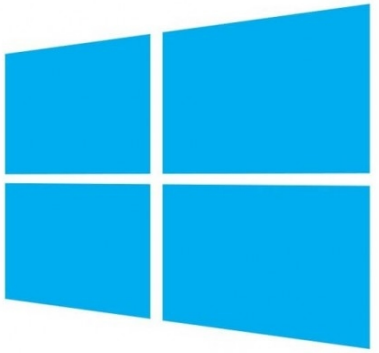
Quelle: https://gs.statcounter.com/os-market-share/

Ausgangslage

Senioren für Senioren

14. Oktober 2025 Ende des Supports (EOS) für MS Windows 10

- «nicht mehr gepatched» heisst, keine neuen Sicherheitsupdates mehr (Vergleich mit Wohnungsschloss)
- potenzielle Lücken im Betriebssystem werden nicht mehr geschlossen
- Computer funktioniert wie bisher



Windows 10

Weiterbetrieb mit MS Win 10

- nur noch einfache, nicht sensible Applikationen (z.B. kein eBanking)
- Virenschutz aktuell halten
  → *Microsoft Defender Antivirus* erhält zwar bis Oktober 2028 noch "Security Intelligence Updates", aber potenzielle Löcher werden nicht mehr gestopft
- ESU-Programm (Extended Security Updates) für 30 $, bis Oktober 2026
  (Wenn das Betriebssystem grundlegende, ungedeckte Schwachstellen hat, kann auch der beste Patch nur bedingt schützen.)
- Primäre Gefahr für Senioren: Pishing (meist per eMail), unabhängig vom Betriebssystem (auch mit MS Win 11 Gefahr nicht gebannt)

MS Win 11, Hardware -Anforderungen

Senioren für Senioren LIESTAL

- Upgrade von Win 10 auf Win 11 auf gleicher Hardware ist gratis
- Grundsätzich höhere Anforderungen als für MS Windows 10
- TPM 2.0 (*Trusted Platform Module*, eine Art Sicherheits-Chip) für Verschlüsselungs-Schlüssel, Passwörter, Anmeldedaten; »Gesundheits-Check» beim Start
- CPU: nur neuere, etwa ab 2017/18
  - Intel Core ab 8. Generation, also Intel Core i3, i5, i7, i9 der 8., 9., 10., 11. Generation
  - AMD Ryzen ab 2. Generation (Zen 2 Architektur) und neuer also Ryzen 3, 5, 7, 9 der 2000er-Serie und höher
- RAM (Random Access Memory, Arbeitsspeicher): mindestens 4 GB
- Memory 64 GB (empfohlen 128 GB)

➔ *PC-Integritätsprüfungs*-Tool von Microsoft verwenden

- Es gibt auch die Möglichkeit, den Rechner auf MS Win 11 aufzurüsten, wenn die Hardware-Anforderungen nicht erfüllt sind: siehe https://youtu.be/z-bm8JTvBBU?si=pvC3pq2Jk3Pc-Aje

LINUX als Alternative zu MS Win 11

Senioren für Senioren LIESTAL

- **Kostenlos**
- **Läuft auf älteren Computern gut**
  Linux ist oft weniger anspruchsvoll als Windows und kann älteren Computern wieder "Flügel verleihen". Viele Geräte, die mit Win 10 langsam wurden, fühlen sich mit Linux wieder flott an.
- **Sicher**
  Linux ist bekannt für seine hohe Sicherheit. Es ist weniger anfällig für Viren und Angriffe als Windows, auch weil es eine andere Zielgruppe für Angreifer darstellt. Es erhält regelmässig und lange Sicherheitsupdates.
- **Privatsphäre**
  Windows sendet im Hintergrund viele Nutzungsdaten («Telemetriedaten») an Microsoft; Linux Mint ist viel transparenter und sammelt standardmässig kaum oder gar keine persönlichen Daten. Sie haben bei Linux die volle Kontrolle darüber, was mit Ihren Informationen passiert.
- **Open Source**
  Das bedeutet, es wird von einer grossen Gemeinschaft weltweit entwickelt und ist für jeden einsehbar. Das schafft Vertrauen und sorgt für schnelle Problemlösungen.
- **Andere Welt**
  Setzt Bereitschaft voraus, sich mit Neuem zu befassen

➔ Aber Linux ist nicht gleich Linux – es gibt viele "Sorten":
Linux ist wie ein riesiger Baukasten. Viele verschiedene Gruppen nutzen diesen Baukasten, um ihre eigene Version von Linux zu erstellen – diese nennt man ***Distributionen***.

LINUX MINT

- Empfehlenswerte Distro für **Einsteiger**
- Sehr **benutzerfreundlich**
  sieht sehr ähnlich aus wie Windows, inkl. Startmenu und Menuleiste
- Wichtige Apps bereits vorinstalliert:
  - Internet-Browser (z.B. Firefox, Chrome)
  - Mailprogramm (Thunderbird)
  - kostenloses Office-Paket (Libre Office)
    ähnlich MS Word, Excel, Powerpoint
  - Apps für Fotos, Videos, Musik
  - Windows-Programme via *Wine* installierbar
- Langfristige Unterstützung (über Jahre)
- Grosse Gemeinschaft (Foren)

➔ Linux Mint ist eine hervorragende Möglichkeit, Ihrem älteren Win 10-Computer ein neues Leben einzuhauchen, wenn er nicht für Win 11 geeignet ist und Sie keine Neuanschaffung planen. Es ist kostenlos, sicher und fühlt sich für Windows-Nutzer erstaunlich vertraut an.

Kauf neues Gerät

Senioren für Senioren LIESTAL

Pflichtenheft erstellen

- Zweck und Nutzung
- Gerätetyp
- Benutzerfreundlichkeit
- Technik
- Preis / Leistung
- Service und Support

➔ **siehe Unterlagen zum Café # vom 3. März 2025**

MS Windows 11 muss als OS vorinstalliert sein.