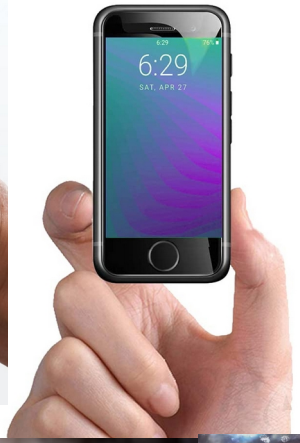
Café digital

Senioren für Senioren LIESTAL



Inhalt

Senioren für Senioren LIESTAL

1. **Konkretes Beispiel eines Cyber - Angriffs, Schlussfolgerungen**
2. **Virenschutz, Sicherheit**
3. **Geschützte Ordner, Spezialprüfung der Ordner**
4. **Firewall**
5. **Integriertes Pishingmodul im Browser MS Edge**
6. **Quiz**

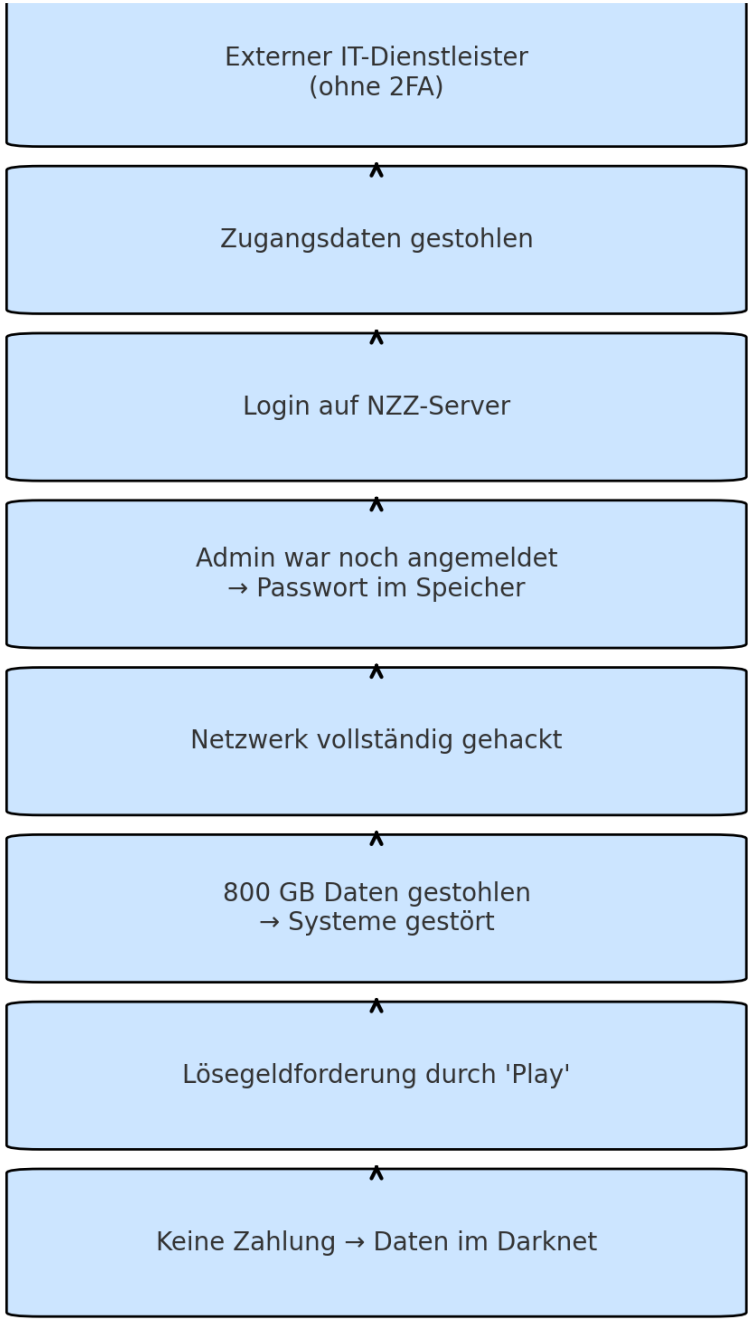
Individuelle Fragen

Beispiel: Cyber - Angriff auf die NZZ

(Story wird vorgelesen)

Ablauf

- Angriff über externen IT-Dienstleister
- **Kein 2FA: Zugang über fremdes Passwort**
- Admin-Zugang ausgenutzt
  → 800 GB Daten gestohlen
- Keine Lösegeldzahlung
  → alle Daten im Darknet



Senioren für Senioren LIESTAL

Warum betrifft das auch Senioren?

- **Weniger technisches Wissen:**
  z. B. Phishing-Mails schwer erkennbar
- **Finanzielle Ziele: Pensionskasse, Ersparnisse**
  → Senioren attraktiv
- **Schlechter Schutz: veraltete Geräte, keine Updates,**
  kein Virenschutz
- Indirekte Betroffenheit:
  Wenn Firmen Daten verlieren (z.B. Krankenkassen)
- Social Engineering: Enkeltrick per WhatsApp oder E-Mail

Basiselemente der IT - Sicherheit

Senioren für Senioren LIESTAL

1. **Updates**

   Sicherheitsrelevante Updates sind unabdingbar; möglichst automatisch zulassen

2. **Passwörter** (siehe Unterlagen zum Café # vom 14.08.2023)

   * Mindestens 16 Zeichen, Gross- und Kleinbuchstaben, Zahlen, Sonderzeichen

   * Für jeden Dienst ein eigenes (anderes!) Passwort

   → Passwortmanager heute unumgänglich

3. **Zweifaktor-Authentifizierung - 2FA**

   Authentifizierung über zwei unabhängige Kanäle; nicht nur beim eBanking

4. **Virenschutz - Software**

   Bei MS Windows genügt der interne Schutz («**Defender**»)

5. **Firewall**

   Primär im Router! (Im allgemeinen Sache des Providers)

Fragen