Senioren für Senioren LIESTAL

Gesundheitsapps - Ernährung

Foodvisor



- Coach (Rezepte, Ernährungslehre: gelesene Artikel / Übersicht besuchte Kurse, Ziel)
- Tagebuch
- Tägliche Aufgaben (Notiz eintragen, Wasser protokollieren, Kalorienziel erreichen, Jackie neu einkleiden, etc.)
- «Jackie» - meine Welt (Kleidung, Accessoires, Garten)
- Profil (Gewicht, History; Ernährung: Zusammensetzung der Makronährstoffe der letzen 7 / 30 / 90 Tage)

Foodvisor Test: Lohnt sich Premium? Preis, KI-Scan, Fazit

Funktion	Gratis	Premium
Kalorien-Tracking	Ja	Ja
Barcode-Scannen	Ja	Ja
KI-Fotoscan	Eingeschränkt	Voller Zugriff
Makro-Tracking (Protein, Fett, Kohlenhydrate)	Nein	Ja
Ballaststoff-Tracking	Nein	Ja
Mikronährstoff-Übersicht	Nein	Ja (Vitamine, Mineralstoffe)
Tägliche Lektionen	Eingeschränkt	500+ Lektionen
Rezepte	Eingeschränkt	300+ Rezepte
Mahlzeitenplanung	Nein	Wöchentlicher Mahlzeitenplan
Spracheingabe	Nein	Ja
Schnelleingabe per Text	Nein	Ja
Wasser-Tracking	Einfach	Volles Tracking mit Zielen

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Ältere Erwachsene | Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Merkblätter und Broschüren

Eat smarter Gesunde Rezepte für jeden Tag | EAT SMARTER

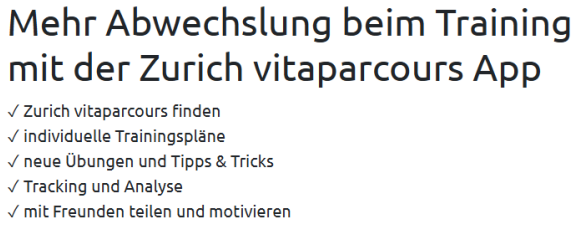
Zeitschrift, App und Homepage → über 50000 Rezepte:

- Low-Carb, glutenfrei Proteinreich, weniger Zucker, vegetarisch, laktosefrei, vegan, schnell
- Suche nach Stichworten: gesund, Hauptzutaten, saisonal, Ernährungskonzepte, Speiseart, Länderküche, Drinks, für Kinder, kleine Sünden, …

Wissen über Lebensmittel ist nicht gratis

Vitaparcours App





ZURICH vitaparcours - Home Page

- Alle Übungen als pdf vitaparcour_de.indd
- Vitaparcoursfinder
- Trainingsaufzeichnung

9.11.2026 Jacqueline Harr